



Ist disease management evidenzbasiert?

Gibt es Nachweise für den Nutzen von strukturierten Betreuungsmodellen?

Mag. Alois Alkin
Dinghoferstr. 4, 4010 Linz
Tel: 0732 / 778371/243
Email: qualitaet@aekoee.or.at
<http://www.aerztliches-qualitaetszentrum.at>

[Themen des Abends](#)
[OMS-Übersicht](#)

1



Inhalte des Vortrags

- Ebm Grundlagen
- Disease management / strukturierte Betreuung
- Evidenz für DMP
- Weiterführende Angebote

[Themen des Abends](#)
[OMS-Übersicht](#)

2

Ebm Grundlagen

„Die Praxis der Evidence Based Medicine bedeutet

**die Integration
individueller klinischer Expertise**

**mit der
bestmöglichen externen Evidenz aus
systematischer Forschung.“**

(D.Sackett, Oxford, UK)

[Themen des Abends](#)
[QMS-Übersicht](#)

3

Levels of Evidence

I oder A (Höchste Aussagekraft):

Es liegen randomisierte, doppelblinde Studien mit adäquater Patientenzahl oder Metaanalysen von qualitativ hochwertigen randomisierten Studien vor.

II oder B (Mittlere Aussagekraft):

Randomisierte, nicht doppelblinde oder kleine randomisierte doppelblinde Studien.

III (Geringe Aussagekraft):

Prospektive Fallserien mit begleitenden od. historischen Kontrollen.

IV oder C (Geringe Aussagekraft):

ist belegt durch Berichte und Meinungen von Experten und / oder klinischer Erfahrung anerkannter Autoritäten.

[Themen des Abends](#)
[QMS-Übersicht](#)

4




Suchstrategie – 5 ebm Schritte

- Eine beantwortbare klinische Frage stellen ⇒
- Suche nach der besten verfügbaren Information ⇒
- Kritische Bewertung der Information ⇒
- Prüfung der Anwendbarkeit auf den Patienten ⇒
- Evaluierung des eigenen Handelns ⇒

[Themen des Abends](#)
[QMS-Übersicht](#)

5



2. Schritt: Suche nach der besten verfügbaren Information

- Primärliteratur (z.B. via Medline, Embase, ...)
- Sekundärliteratur (z.B. in Zeitschriften, ebm-online...)
- Zusammenfassungen klinischer Studien – systematische Reviews (z.B. in Cochrane Library) ↑

[Themen des Abends](#)
[QMS-Übersicht](#)

6

Medizinische Datenbanken

- Eine mögliche Startseite:
www.aerztliches-qualitaetszentrum.at
- www.meddb.info – umfassende Sammlung mit Kurzbeschreibung und Link - Dr. Josef König
- www.hypomed.at – kostenloser Zugang zur Cochrane Datenbank
- www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed - Medline

[Themen des Abends](#)
[OMS-Übersicht](#)

7

Suche in Cochrane

- Start über www.hypomed.at
- Suchmöglichkeiten:
 - Topics
 - Reviews – gesamt oder neue oder updates
 - Reviews / abstracts geplanter reviews / HTA / Ökonomische Evaluierung / kontroll. Studien

[Themen des Abends](#)
[OMS-Übersicht](#)

8

Was ist disease management?

- Leitlinien / Behandlungspfade
- Patientenempowerment
- Fortbildung Leistungserbringer
- Honorierungs- und Finanzierungsmodelle
- Ökonomische Evaluation (med. outcome und Steuerung)
- Datenmanagement und Infosysteme (elektron. Unterstützung)
- Organisationsmanagement
- Qualitätsmanagement (Datenauswertung und KVP)
- *Risikogruppenselektierung*

Quelle: Österr. Diabetesplan – DMP Konzept Stmk GKK

[Themen des Abends](#)
[OMS-Übersicht](#)

9



Ärztliches
Qualitätszentrum

Leitlinien - disease management?

- Leitlinien sollen med. Grundlage für DMP sein
- DMP ist organisatorische und finanzielle Umsetzung von med. Leitlinien bei chron. Krankheiten

[Themen des Abends](#)
[OMS-Übersicht](#)

12



Ärztliches
Qualitätszentrum

Nutzen von DMP - Vorgangsweise

- Recherche in
 - Cochrane database
 - Medline
 - Suchkriterien: disease management chronic disease; guideline; diabetes; Metaanalyse, system. Review, RCT;
- Ergebnisse zu DMP / Elementen

[Themen des Abends](#)
[OMS-Übersicht](#)

13

Recherche Ergebnisse

- **MEDLINE:** Metaanalysen zu disease management 2000-2006: **4622 Treffer**
- **Medline:** metaanalyse diabetes disease management 6.3.2006: **179 Treffer, darunter 13 zu spez. Interventionen des DMP** (d.h. ausgeschlossen wurden Studien zu Medikationsfragen, zu diabetes 1 und länderspez. Studien)
- **Ebm Datenbanken** (Cochrane, DARE, ACP, CENTRAL) 6.3.2006: Disease management; syst. Reviews, 2000-2006 : **71 Treffer**, davon 28 cochrane; davon sind **22 zu diabetes**

[Themen des Abends](#)
[OMS-Übersicht](#)

14

Inhaltliche Ergebnisse: DMP

- Meta-Analyse 2002: Effektivität von DMP für chronische Krankheiten: analysiert 118 DMP zwischen 1987-2001
- **Fazit:** Alle untersuchten Programme waren mit Verbesserungen der Gesundheitsversorgung der chronisch Kranken assoziiert. Es bleibt unklar, welche Intervention (Patientenleitlinien, Praxis-Leitlinien, Patienteninformationen, Fortbildung der Gesundheitsversorger, Feedback an die Patienten) für den Effekt verantwortlich ist!
- **Quelle:** Weingarten et al: Interventions used in disease management programmes for patients with chronic illness which ones work? Meta-analysis of published reports. *BMJ* 2002;325:925 (26 October) od. *Cochrane*
- Gleiches Ergebnis: Chodosh, u.a; Meta-Analysis: Chronic Disease Self-Management Programs for Older Adults; *Ann Intern Med*, September 20, 2005; 143(6): 427 - 438.
- Gleiches Ergebnis: J. Gonseth, u.a The effectiveness of disease management programmes in reducing hospital re-admission in older patients with heart failure: a systematic review and meta-analysis of published reports; *Eur. Heart J.*, September 2, 2004; 25(18): 1570 - 1595

[Themen des Abends](#)
[OMS-Übersicht](#)

15

Ergebnis: Compliance

- Cochrane: Interventions for improving adherence to treatment recommendations in people with type 2 diabetes mellitus (Selbstmessung; Info; Erinnerung; psycholog. Intervention; Vereinfachung der Medikamenteneinnahme; Gruppenschulung;)
- **“The question whether any intervention enhances adherence to treatment recommendations in type 2 diabetes effectively, thus still remains unanswered.”**
- Quellen:
 - Vermeire E, Wens J, Van Royen P, Biot Y, Hearnshaw H, Lindenmeyer A. Interventions for improving adherence to treatment recommendations in people with type 2 diabetes mellitus. *The Cochrane Database of Systematic Reviews* 2005, Issue 2.
 - Ähnliches Ergebnis: Haynes RB, Yao X, Degani A, Kripalani S, Garg A, McDonald HP. Interventions for enhancing medication adherence. *The Cochrane Database of Systematic Reviews* 2005,
 - Schedlbauer A, Schroeder K, Peters TJ, Fahey T. Interventions to improve adherence to lipid lowering medication. *The Cochrane Database of Systematic Reviews* 2004,

[Themen des Abends](#)
[OMS-Übersicht](#)

18



Ergebnis: Selbst-management der Patienten

- Schulung; schriftliche Information; tel. Kontakte; recall;
- Insgesamt wirksam, aber es bleibt offen, welche Intervention den Effekt bewirkt
- Quellen:
 - ACP Journal Club v138(1):p.13, January/February, 2003
 - Renders CM, u.a. Interventions to improve the management of diabetes mellitus in primary care, outpatient and community settings. *The Cochrane Database of Systematic Reviews* 2000,
 - Chodosh, u.a.; Meta-Analysis: Chronic Disease Self-Management Programs for Older Adults; *Ann Intern Med*, September 20, 2005; 143(6): 427 - 438.

[Themen des Abends](#)
[QMS-Übersicht](#)

19



Ergebnis: Audit und Feedback

- Können kleinen bis mittleren pos. Effekt haben, aber nur dann, wenn bisher große Versorgungsdefizite bestanden.
- Quellen:
 - Jamtvedt G,u.a.; Audit and feedback: effects on professional practice and health care outcomes. *The Cochrane Database of Systematic Reviews* 2003,

[Themen des Abends](#)
[QMS-Übersicht](#)

20

Ergebnis: Patientenschulung

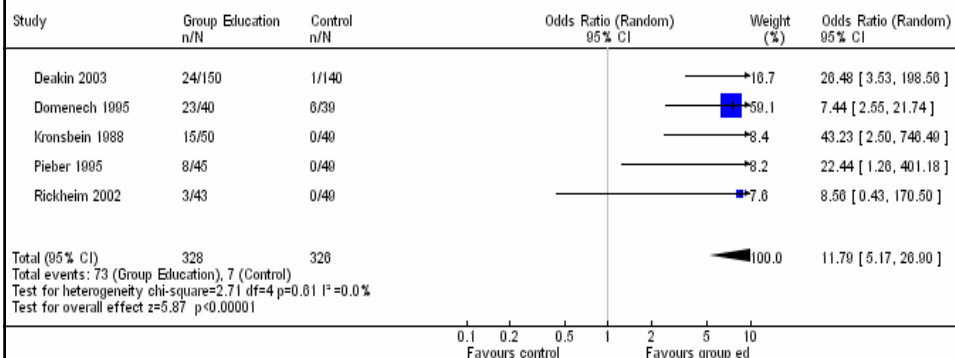
- Gruppenschulung ist effektiv und bewirkt Verbesserungen bei Blutzucker, Blutdruck, Gewicht, Medikation, Erkrankungswissen;
- Quellen:
 - Deakin T, Group based training for self-management strategies in people with type 2 diabetes mellitus; Cochrane Database of Systematic Reviews. 1, 2006.

[Themen des Abends](#)
[QMS-Übersicht](#)

21

Patientenschulung

Review: Group based training for self-management strategies in people with type 2 diabetes mellitus
Comparison: 01 Group-based diabetes education programme versus individual routine treatment
Outcome: 02 Reduction in diabetes medication



[Themen des Abends](#)
[QMS-Übersicht](#)

22

Weitere Angebote

■ Ebm Kurs Linz:

www.aerztliches-qualitaetszentrum.at

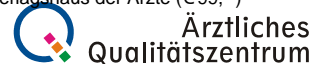
- Modul 1: Recherche in medizinischen Datenbanken
- Modul 2: Bewertung von Studien
- Spezialmodul für niedergelassene Ärzte ab Herbst 2006

■ Literatur:

- Evidenz-basierte Medizin. Praxis-Handbuch für Verständnis und Anwendung der EBM, hrsg. Von Gerd Antes, Thieme Verlag 2003 (€31,-)
- Lehrbuch Evidenzbasierte Medizin in Klinik und Praxis, hrsg. R. Kunz Deutscher Ärzte-Verlag 2000 (€41,-)
- Kompendium evidenzbasierte Medizin, Verlag Hans Huber (€49,-)
- ebm guidelines für Allgemeinmediziner, Verlagshaus der Ärzte (€99,-)

[Themen des Abends](#)
[OMS-Übersicht](#)

23



Das Ärztliche Qualitätszentrum unterstützt Ärzte in OÖ ...

■ Mit Information und Training

- QM-Kurs: Erfolg durch Qualität
- ebm workshops
- Qualitätszirkel
- Homepage und Literaturverleih

■ Mit Beratung

- www.patientenbefragung.at – für Kassenärzte in OÖ kostenlos
- QM, Praxisevaluierung

[Themen des Abends](#)
[OMS-Übersicht](#)

24

